



失業保険Q&A

失業保険について、今回は見落としがちな2つのポイントについてお答えしちゃいます!

Q 受給しながら働ける?

A 働けます。ただし週20時間以内です。

Q 失業保険を受給している期間中に再就職が決まった場合は?

A 残りの給付日数に応じた手当が支給されます!
受給資格や手続きに関する詳細はこちらをご覧ください



コンサルタントの休日の過ごし方

久保田 編

休日の1日の過ごし方

必ず土日の夕方どちらかは一編にスーパーに買い物に行きます。
荷物持ちの役割もありますが(笑)、
作る料理のレシピを一編に考えたりしています。

夫婦円満に過ごす秘訣は?

- ①「ありがとう」「ごめんね」を伝え合えること。
- ②当たり前を当たり前と思わず感謝を持って接すること。



登録者の方へ一言

患者を支え、家族を支える看護師の皆様 大リスペクトです。

食欲の「秋」

私自身食べるのが大好きなので、
今回は管理栄養士目線での「おすすめおやつ」を紹介したいと思います!

● ミックスナッツ

よく噛むので腹持ちが良いです。
小袋で一回量が決まっているもの、
無塩のものは更にオススメです。

● 高カカオチョコレート

甘さ控えめですが、逆に後を引きたくないところが良いです!
まだ何か食べたいな〜というときは、
高カカオチョコを食べると食欲がなくなります(笑)

● 干し芋

こちらも腹持ちが良くてオススメです。
一度に1袋食べてしまうと糖質の摂りすぎになるので注意です。
是非、残りはチャック付き袋に入れて別日に食べてくださいわ!



幸せホルモン活性化の「秋」

だんだんと日が短くなり...すっかり季節は秋模様ですね。
人の記憶は「良いこと」よりも、「悪いこと」の方が残りやすいそうです。
そこで今回は「得したこと」をテーマに
コーディネーターの身に起こった良いことを振り返ってみました!!

- ♡ サプリ(1か月分)を買った際に
お試し用で2週間分が無料でついてきたこと
- ♡ いきつけの定食屋で小鉢を1つ増やしてつけて頂いたこと
- ♡ 引っ越し業者の相見積もりを取ったら
想定していたより安くなったこと
- ♡ 子供と虫採りに行った際、家で飼えそうな昆虫を探すが
悲しんでいたところ優しいお兄さんが
コクワガタをわけてくれたこと

Happy



皆さんは、どんな「得したこと」がありましたか。
少しでも幸せホルモンを活性化して、
心も体も元気な秋にしていきたいましょ!

助っ人ナース

《応援看護師》という新しい働き方、してみませんか?

カインドメディカルでは助っ人ナース・トラベルナースという名前でご提案させて頂いております!

関東・関西の首都圏はもちろんのこと、
最近では離島などの求人も増えております!

3~6ヶ月という短期で、月45万~100万稼げる!

リフレッシュも兼ねてリゾート地でお休みの日も充実!

まずはご相談から!お気軽にお問い合わせください!



スポットバイト

『バイトはしたいけどシフトが選べない』『夜勤は難しいけれど日勤なら3~4日出来そう』『夜勤バイトが初めてで体力面が心配』というお悩みをお持ちの方!スポットバイトで働いてみませんか?

病棟・施設(ショートステイ・グループホーム・特養等)の求人がございます。

地域は東京・埼玉・千葉・神奈川を中心としています。

ご興味のある方は、こちらのQRより情報ご確認+ご応募ください!



常勤転職説明会のお知らせ

カインドメディカルでは常勤転職説明会を開催しております!

【ボーナスをもらいそろそろ転職考えようかな】
【今年の冬・年内いっぱい転職考えようかな】
という看護師様!ぜひお気軽にお問い合わせください!
働き方に迷っている方もぜひお気軽にご連絡ください!



応募はこちらから



ナイトナース・カインドメディカルネット Xのご案内

毎日求人情報を更新中!

是非フォローして求人情報をご確認ください!



ナイトナース カインドメディカルネット